

2012.7.9撮影



### 学校保健委員会

2012.5.15付の山日新聞の風林火山に次のような内容の記事が掲載されていました。

# 継沢中部小学校だより せおと 親子で学ぶ講演会

平成24年7月20日 No.4 発行者 校長 岡崎紀子



## 親子で学ぶ講演会

「くすりの適正使用協議会」の調査によると、「薬をお茶やコーラで服用したことがある」と答えた小中学生は42%に上がったが、この飲み方では、効き目が弱まったり吸収が遅くなったりする。正しい飲み方は浸透していないようだ。4月から中学3年生に医薬品の正しい使い方を教える「くすり教育」が義務化された。

このことを受けて、本校では、学校薬剤師井上晋也様を講師にお迎えして、『健康な生活をおくるために』という演題で親子で学ぶ講演会を開催しました。

内容は、

- 健康な生活を送るために大切なことは、健康三原則といわれている『睡眠』『適度な運動』『バランスのよい食事』です。
- 人間には多少の熱や腹痛があっても治ってしまう自然治癒力がありますが、この力を高めるためには、上記の健康三原則がカギになっています。
- からだが弱って病気に負けそうな時はくすりに助けてもらいます。くすり大博士からくすりの飲み方クイズを出してもらいながら学習を進めました。



### 保護者の感想

- ☞ 薬に頼らず自然治癒力をつけて病気と向き合えたらよい。予防することをもっと勉強していきたい。
- ☞ 薬のことはわかっているけど理解していないことが多かったので、とてもよい学習会になりました。健康について改めて食事・睡眠・運動をもっと意識していく必要があると思いました。
- ☞ 健康な生活を送るために必要なことを勉強でき、今後の生活に役立てていきたいです。普段何気なく飲んでいる薬についてもいろいろな話が聞けて参考になりました。親子で学べてとてもいい勉強会でした。
- ☞ 親子で考えられる健康を基本にした大切なテーマでした。パワーポイントやO×の効果もよかったです。井上先生のゆっくりとわかりやすく説明して下さる話術に引き込まれました。



### 児童の感想

- ☞ 健康三原則を守れば健康を保てられることがわかった。くすりの飲み方もわかった。今度からしっかり早寝早起きをしようと思った。
- ☞ 食事・睡眠・運動が大切だと改めてわかった。今回の講演会で初めて知ったことがあり勉強になった。そのことをこれからの保健の勉強に生かしていきたい。
- ☞ 初めて知ったこともあった。それは健康三原則という言葉です。睡眠をしっかりやっていきたい。

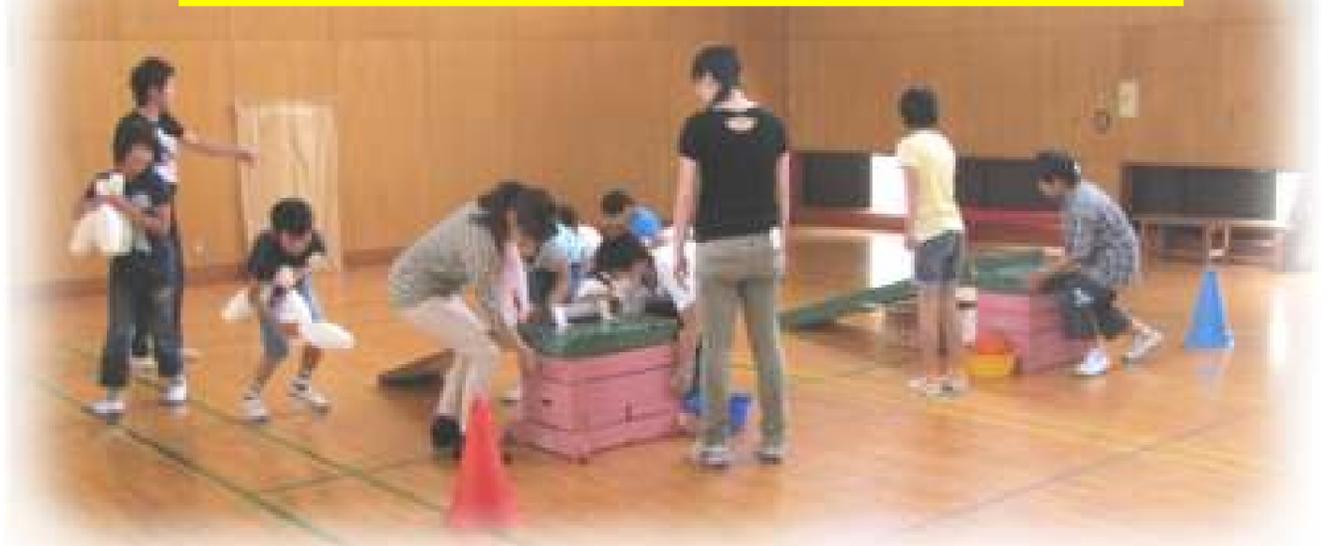


## ふじかわ分校の第1回交流会



僕たちが作ったうちわです。暑い夏をこれで乗り切ってください。

### セッティングから片付けまで、意欲的に活躍する中部小学校の児童です。



本校はふじかわ分校と12年来交流をしていますが、児童数減少に伴い昨年度からは全校で交流をしています。ねらいは、次の3点です。

- ◎ 障害のある児童生徒に「～してあげる」というスタンスではなく対等な人間同士として共にいくために、自分には何が出来るかを考える。
- ◎ ふじかわ分校生に積極的に関わろうとする態度を育てるために、その場で何をしたらよいのかを考え、行動できる。
- ◎ さまざまな人とふれあえるような体験をする。

第1回目を6月27日に行いましたが、事前打ち合わせを交流担当同士で何度もおこない、ねらいが達成できるように児童の視点で対応を考えてきました。ふじかわ分校の校歌を本校の児童が練習し、振り付け入りと一緒に歌えるようにしました。ゲームは、6年生が考えた三輪車ボウリングです。マイムマイムをみんなで踊ったり、中部小の校歌を披露したりしました。

交流会を終えて職員会議の中で成果と課題について確認しました。

- ◇ はじめのうちは自分から声をかけることをためらう様子も見られたが、すぐにうち解けて話をしたり、手をつないだりしていた。これまでの活動経験が生きていると感じた。今後も交流会を続けていくことの意義がある。
- ◇ 6年生の活躍が目立った。自分たちがすすめるといった責任感が端々に感じられ、進んで活動していた。
- 交流会や分校生が散歩やプールに来る機会を利用して、何のために交流するのか、分校生とのふれあいを深めるために自分には何が出来るかを意識させていきたい。
- 普段から状況を見て行動するというを引き続き指導していく。



## ブルーベリー狩り

今年も鹿島のブルーベリー研究会保坂和也様の農園でブルーベリー狩りを体験させていただきました。無農薬ですので、安心して摘み取りながら食べることができました。春先にはカイガラムシを全て手作業で取り除いたり、根を傷めないように木屑を入れたり等、大切に育てているそうです。

昨日はブルーベリー狩りに全校で行ったそうですね。高価なものを毎年収穫させていただいて、当たり前のように食べているので贅沢なこと。我が家では毎年ジャムにしています。生よりもその方がよく食べます。土・日曜日になってしまうかもしれませんが、楽しみが増えました。ありがとうございました。(5年生の母より)

## 七夕集会



★お金がいっぱいたまりますように

★家族が健康ですこせるように

★来年一年生が入学してくれるように

★地球が平和になりますように

七月六日の給食時から昼休みを使って児童会主催の七夕集会を行いました。前々日に学校評議員の雨宮さんが若竹を届けてくださり、笹の葉が元気であるように教頭先生が節々に穴を空けて水を入れてくれました。休み時間を使って作った飾りを笹の葉に付けると素敵な七夕飾りになりました。子どもたちの願い事が叶いますように。



図書委員さんによる七夕クイズと七夕に関する本の紹介コーナーです。



## 出前児童館

## “万華鏡をつくろう!”



本年度もかじかざわ児童センターによる出前児童館が本校で開講しました。第1回目は、ますほ児童センターの内田さんとかじかざわ児童センター館長の永井さんが、手作り段ボールシアターと牛乳パック万華鏡を教えてくださいました。万華鏡の構造を初めて知ったことやシアターがおもしろかったことなど、感想を述べていました。

これ、牛乳パック万華鏡



職労奉仕活動の会の皆様より、そうきん40枚、タオル70枚、お手ふき40枚をご寄付いただきました。ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

第3回クラブ活動は、グランドゴルフを予定していましたが、雨天のために囲碁ボールに再度挑戦しました。大雨の中、ことぶきテイルームの皆様が15名も来校してくださいました。熱戦の模様をお伝えできないのが残念です。

## 災害時

## 図上訓練

災害時の安全・危険回避のために、自ら考え行動できる子どもの育成を目指して、5月には校舎内外の危険箇所を見つけ、写真に撮り、危険回避のための行動について考えてきました。今回は、通学班に分かれて通学路の点検を行い、写真をもとに危険箇所を確認し、災害時の危険回避のための行動について考えました。

自分の置かれた様々な状況の中で、いかに判断し、行動するかが自分の身を守るための鉄則です。もしもの時のために、夏休みを前に学習会を行いました。訓練が訓練として終わられることを願っています。



## お願い

7月26日(木)～8月27日(月)までの33日間は夏休みです。児童は家庭や地域で過ごすこととなりますので、皆様のご指導をよろしくお願いいたします。児童のことで気になることや危険な箇所等ありましたら、学校には日直がいますので、ご連絡をいただきたいです。よろしくお願いいたします。